

# CLUB GUJAN MESTRAS CYCLO



## SORTIE « le HAUT MÉDOC »

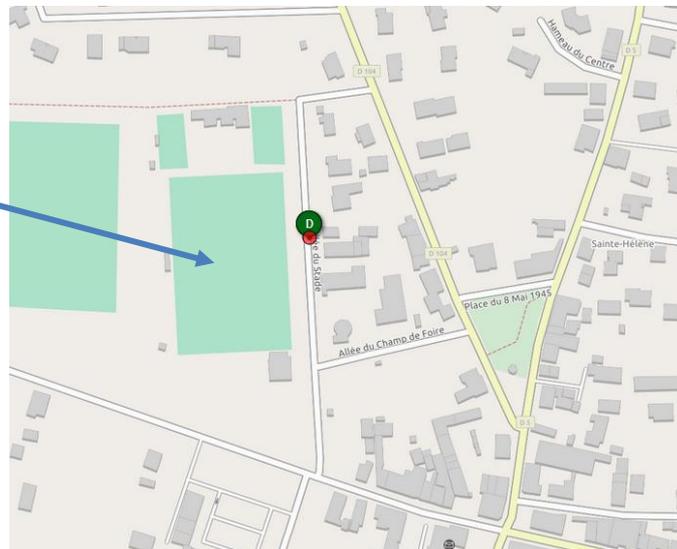
Du Jeudi 12 septembre 2024

Lieu : Départ de STE HÉLÈNE

Allée du Stade

9h prêts sur les vélos.

Parcours	Open Runner
*137 km-396 m D	<a href="#"><u>13050547</u></a>
*121 km-326m D+	<a href="#"><u>13138481</u></a>
*96 km-273m de D+	<a href="#"><u>13048558</u></a>



:  
Vous inscrire [directement sur le Site du Club.](#)

### REPAS :

Chaque Groupe détermine son point d'arrêt pour le casse-croûte.

Port de Beychevelle pour le parcours 3 (**tables de pique-nique**)

ou bien le long de l'estuaire ente Pauillac et St Estèphe parcours 1 ou2

Et pause-café à St Laurent du Médoc.

Conseillé et testé !

### RESPONSABLE :

Patrick DO CONTO

07 82 07 90 48

patrickdoconto@gmail.com

- Fort Médoc (km56) : Une des trois fortifications constituant avec Fort Paté et la Citadelle de Blaye, le triptyque défensif, mis en place par Vauban sur l'Estuaire de la Gironde, dans le but de protéger Bordeaux et son port. (Entrée payante : 4€ /personne et 3€ si groupe de 10 personnes pour accéder au point de vue).
- Château Beychevelle (km64),
- Port de Beychevelle (km66) : Point de vue sur l'estuaire, l'île Nouvelle,
- Benon km79 (très belle église romane Notre-Dame de Benon du XII et XIIIe siècle)

## Je n'oublie pas :

- Le téléphone portable
- La licence du Club
- La fiche info médicale
- La carte vitale ou l'attestation
- Je prends connaissance du parcours.
- Je vérifie le KIT dépannage crevaison.

## Parcours 3 (96 km) et première partie des parcours 1 et 2



## 2 ° partie des circuits 1 (137 km) et 2 (121 km)

