Séjour à Cambrils

CAMBRILS convient parfaitement à un club vélo, groupe ou particulier pédalant ou non pédalant aimant grimper. Le lieu à été spécialement choisi pour son intérêt sportif, dénivelle et qualité exceptionnelle des routes avec très peu de circulation, une très agréable petite station balnéaire loin des foules, une activité touristique importante et des possibilités importantes de marche ou VTT.

Les séjours sont de deux types :

En avril/mai : sportifs, pour ceux qui veulent bien préparer la saison.

En Septembre/octobre : séjours entres amis : pour ceux qui cherchent en priorité la convivialité, les vacances en faisant du vélo et du tourisme

CAMBRILS : **Station balnéaire** implantée autour de son petit **port** de **pêche** et de **plaisance**, fortement réputée pour ses **splendides plages** et appelée « la petite Cannes ». A 9 km se trouve le célèbre parc d'attraction « Port Aventura ». Très nombreux **commerces, boutiques** et restaurants dans la station et à proximité. Accès facile par autoroute, il faut 7h + les arrêts pour faire Lyon/Cambrils.

La température de l'eau est la plus chaude lors des séjours d'automne.



La plage.



Le port de Cambrils.

Hébergement : En appartement/hôtel 3 *** (normes locales). **Deux pièces** (chambre & séjour) **+ cuisine** avec **frigo**, Permet le logement de 4 personnes, adultes ou enfants, gratuit pour les petits de moins de 3 ans ou 1er enfant (solution **très économique**, voir notre tarif). Trois hôtels à votre disposition. **Buffe**t libre très **copieux et** de bonne qualité, grill séparé, **eau** et **vin compris** et à **volonté,** alimentation **spécifique** liée à l'effort cycliste, buffet ouvert jusqu'à 15h afin de pédaler un maximum. A chaque repas, un plat traditionnel Espagnol ou Catalan vous est proposé.



La piscine & les appartements.



Le séjour de l'appartement.



Le local à vélos, 3 box, total 145 places.



Un des buffets du restaurant.

Vélo sur route : Séjour vélo-vacances ou sportif. Région de moyenne montagne, durant votre séjour vous pourrez grimper une **trentaine** de petits **cols de 95 à 1010** m. Plusieurs parcours entre 50 et140 kms vous sont proposés afin de rouler à votre rythme. Vous pouvez rouler **individuellement** ou en **groupe** avec M. Laubie ou les bénévoles qui l'entourent et qui connaissent parfaitement la région, mais c'est **vous** qui fixez le rythme du groupe ou les arrêts, café ou photos. 3 à 12 groupes de 10 à 20 personnes de niveau différent et distance différente sont formés chaque matin avec un départ différé. Nous roulons sur des **petites routes non indiquées sur les cartes** et **non fléchées** afin d'éviter au maximum les routes nationales **Trois magasins** de vélo sont à proximité pour vos réparations ou achats. Dans les 3 locaux à vélos (145 places), les vélos seront rangés afin de ne pas les avoirs dans les chambres.

VTT : Nombreuses possibilités de circuits VTT au départ de l'hôtel ou avec approche en voiture. Un **centre régional de VTT** avec une dizaine de circuits balisés existe à proximité (13 km).

Marche à pied : La région est propice à la marche à pied, particulièrement le plateau de la Mussara, la sierra de Montsant et la région de Llabéria. De nombreux monastères isolés et abandonnés ne sont accessibles qu'à pied ou en VTT. Nous tenons à votre disposition, cartes et circuits types, pas de capitaines de route ou guides.



Départ des circuits de VTT



Albarca, départ des circuits de marche

Non sportifs : L'**hôtel** (à 100m du centre ville et 250m de la plage et du port de pêche), le lieu de **villégiature** (station balnéaire réputée) ont été choisis **spécialement** afin que les personnes qui ne **font pas d'activités sportives** soient occupées toute la semaine et ne puissent en aucun cas s'ennuyer. Au programme : marchés, boutiques, plage, piscine, bateau, animations, musées, promenades à pied ou visites touristiques vous permettront d'occuper tout votre temps libre et de passer **une excellente semaine**.

Excursions & tourisme : A moins de 50 km, une **vingtaine de sites** à visiter, châteaux, parc d'attraction, vestiges romains, ermitages, monastères, musées, églises, grottes, promenades en mer, parcs naturels, occuperont vos loisirs et la semaine ne vous suffira pas pour tout visiter. En Espagne beaucoup de produits sont moins coûteux que chez nous, cigarettes, alcools, habillement.

Pourquoi venir à Cambrils avec Vélo Cambrils : Mr Laubie sera **présent à** Cambrils pour vous accueillir, vous informer, vous renseigner (sports, tourisme, culture ou autre) lors des semaines avec accompagnement. Vous ne **pédalerez pas seul, groupe assuré**. Notre **connaissance** parfaite des lieux et un séjour minutieusement **organisé** vous assure de passer une **excellente** semaine. Une voiture d'assistance est présente en cas de problème.

Santé : Ne pas oublier de se munir de la **carte Européenne d'assurance maladie** de la sécurité sociale (E 111) car en cas de maladie, petits bobos ou accident cela vous permettra de ne pas payer les frais médicaux. Centre de santé à 300m de l'hôtel

Accès à Cambrils

Voiture : Accès par autoroute, votre hôtel se trouve à 1 km de la sortie d'autoroute. : Il faut compter 7 h de trajet pour faire les 750 km entre Lyon et Cambrils. Le transport le moins cher est le mini bus 9 pl.

En car : Il existe un autocariste spécialiste du transport des cyclistes et de leurs vélos.

En bus : La compagnie Eurolines www.enrolines.fr assure également des liaisons avec Cambrils/Salou.

En train : La gare de Cambrils se trouve à 700 m de l'hôtel. Vélos en housse ou valise accepté dans le Talgo, non démonté : INTERDIT.

En avion : L'aéroport de Reus est situé à 12 km de Cambrils ou bien celui de Barcelone.



Toute reproduction de photos ou documents sont interdit sans notre autorisation.

Sol-Active tours (SLU), Apartado de correo, 70, 43300 Montroig del Camp.

N°agence : GC 1533 N° NIF : B 43.888.650, RC : t2287 fol 90, hoja T-35802, 1a
tel:00 34 977 353 189