

Quelle est la liste des affaires à prendre dans ses sacoches de bike packing, lorsque l'on part à l'aventure à vélo ? Quelle que soit votre spécialité, ultra-distance, bike packing, cyclotourisme, voici une checklist des indispensables à emmener avec vous.

Vous constaterez que la durée impacte peu ce que vous devez emmener. Que vous partiez trois jours ou quinze jours, vous aurez besoin des mêmes affaires. N'emmenez pas les mêmes affaires en triple. Lavez simplement vos affaires tous les soirs si vous partez longtemps.

A porter directement sur soi

- Casque
- Lunettes
- Gants
- Sous-maillot
- Maillot
- Cuissard
- Chaussettes
- Chaussure de vélo
- Téléphone (dans la poche)

Les indispensables sur le vélo

- GPS (+ chargeur)
- Lumière avant (>800 lumens)
- Lumière arrière (>50 lumens)
- Bidons (1,5 litre au total)

Dans la sacoche de cadre

- Mini-pompe
- Kit réparation (multi-Tool, rustines ou mèches, riselans)
- Chambre à air (x2)
- Couverture de survie
- Portefeuille (papier d'identité, CB, argent liquide, personne à contacter en cas d'urgence, carte groupe sanguin)
- Batterie externe
- Barres, gels et autres ravitaillements

- Cuissard de rechange
- Chaussettes de rechange
- Sous-vêtements
- Short
- Tongs

Dans la sacoche de selle

- Veste imperméable
- Gilet Audax réfléchissant
- Maillot/T-shirt de rechange

Hygiène

- Trousse de toilette (brosse à dents, dentifrice, gel douche)
- Serviette microfibre
- Crème solaire SPF 50+
- Crème anti-frottement